

# Bio Salat Primavera

Datum: 18.12.2025

300 g                   mild

lactose-, hefe- und glutenfrei



## Beschreibung

Junge Kohlrabi und Frühkartoffeln in einer cremigen Sauce aus Cashewkernen, Limette und Olivenöl.

## Zutaten

Kartoffeln\*, Kohlrabi\*, Wasser, **Cashewnüsse\***, Birnensaft\*, Olivenöl\*, Limetten\*, Meersalz, **Schwarzes Salz**, Pfeffer schwarz\*, Kurkuma\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

|                             |         |
|-----------------------------|---------|
| Fett                        | 7,54 g  |
| davon gesättigte Fettsäuren | 1,22 g  |
| Kohlenhydrate               | 11,31 g |
| davon Zucker                | 3,15 g  |
| Ballaststoffe               | 1,63 g  |
| Eiweiß                      | 3,01 g  |
| Salz                        | 1,25 g  |

**519 kJ / 123 kcal / 0,94 BE**

Haltbarkeit bei 4-6°C: 10 Tage

